

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ذِكْرُ اللَّهِ ترکیب ذکر جہر

ذکر جہر سے پہلے دس بار درود شریف، دس بار استغفار، تین بار آیت ذکر، پڑھ کر اپنے اوپر دم کریں پھر ذکر شروع کریں

(1) (درود غوثیہ، ۱۰ بار):- اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ مَّعْدِنِ الْجُودِ وَالْكَرَمِ، وَآلِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

(2) استغفار، ۱۰ بار:- اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّيْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّاَتُوْبُ اِلَيْهِ۔

(3) آیت ذکر، 3 بار:- فَادْكُرُوْنِيْ اَذْكُرْكُمْ وَاَشْكُرْوَالِيْ وَلَا تَكْفُرُوْنِ۔

(4) کلمہ شریف:- لَا اِلٰهَ اِلَّا اللَّهُ 200 بار (یا جو میسر ہو)

(آخر میں ایک بار):- مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللَّهِ، صَلَّى اللَّهُ تَعَالٰی عَلَيْهِ وَعَلٰی اٰلِهِ وَاَصْحَابِهِ وَسَلَّمَ۔

(5) اِلَّا اللَّهُ، اِلَّا اللَّهُ :- 400 بار (یا جو میسر ہو) آخر میں ایک بار:- لَا اِلٰهَ اِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللَّهِ،

صَلَّى اللَّهُ تَعَالٰی عَلَيْهِ وَعَلٰی اٰلِهِ وَاَصْحَابِهِ وَسَلَّمَ۔۔

(6) اللَّهُ، اللَّهُ :- 600 بار (یا جو میسر ہو) آخر میں ایک بار:- جَلَّ جَلَالُهُ، وَعَمَّ نَوَالُهُ

یہ کل بارہ تسبیح یعنی بارہ سو کی تعداد ہوئی

(7) حَقِّ حَقِّ :- 100 بار (یا کم و بیش جو میسر ہو، بطور سہ ضربی یا چہار ضربی) آخر میں ایک بار:- جَلَّ جَلَالُهُ،

وَعَمَّ نَوَالُهُ